

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
w Krotoszynie
ul. Mickiewicza 21
63-700 Krotoszyn**

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII
preparat stosowany w przygotowaniu: **CitraFleet**.

Warunkiem bezpiecznego wykonania kolonoskopii i pełnej oceny śluzówki jelita grubego (co zapobiega konieczności powtórzenia badania) jest jak najlepsze oczyszczenie jelita ze stolca. Dlatego bardzo ważne jest stosowanie się do poniższych zaleceń.

1. Zastosowanie odpowiedniej diety.
2. Przyjęcie preparatu Citrafleet zgodnie z zaleceniami pracowni.
3. Wypicie obowiązkowo wody w ilości opisanych poniżej.

W ciągu **siedmiu dni przed badaniem NIE należy spożywać żadnych pokarmów** zawierających drobne pestki np: winogron, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory, itp., pokarmów z makiem i kapustą siemienia lnianego, ziaren.

- ★ W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np: leki “naserkowe”, “na nadciśnienie”) Jeśli macie państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z lekarzem dawki leków i insuliny.
- ★ **Przyjmowanie leków tzw. rozrzedzających krew należy skonsultować z lekarzem prowadzącym (nie można wykonać kolonoskopii u pacjentów zażywających leki: xarelto, eliquis, acenokumarol, warfin, sintrom, preparaty clopidogrelu).**
- ★ Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą. Po badaniu 12 godzin kategorycznie zabrania się prowadzenia pojazdów mechanicznych.
- ★ W dniu badania prosimy zabrać ze sobą spis przyjmowanych leków, wyniki poprzednich badań endoskopowych (opis oraz wyniki badania hist-pat).
- ★ Na 7 dni przed badaniem prosimy odstawić leki zawierające żelazo.

W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić.

Przygotowanie :

Prosimy o stosowanie diety płynnej min 3 dni przed badaniem..... . Dopuszczalne jest tylko spożywanie kisiel płynny, rosół bez makaronu (sam bulion), kawa rozpuszczalna, woda herbata.

W dniu poprzedzającym badanie NIC NIE JEŚĆ !!

Stosować preparat CitraFleet.

★ Picie płynu

Godz 12:00 - 1 saszetkę rozpuścić w szklance wody niegazowanej, wymieszać i wypić.

Konieczne jest wypicie co najmniej 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku- jest to niezbędny element przygotowania.

Godz 18:00 - 2 saszetkę rozpuścić w szklance wody niegazowanej wymieszać i wypić.

Konieczne jest wypicie co najmniej 2 litrów wody po drugiej dawce rozpuszczonego leku- jest to niezbędny element przygotowania.

W przypadku uporczywych zaparć lub “ trudnościami” w oddawaniu stolca zalecamy dodatkowo na 10 dni przed badaniem zażywanie środków regulujących wypróżnianie.

Badanie:..... godzina

**UWAGA !!! POWYŻSZY PODPISANY SCHEMAT PROSZĘ KONIECZNIE DOSTARCZYĆ
W DNIU BADANIA.**

.....

(data, podpis pacjenta)